

# Tipps – wie eine Reise geplant wird

Bei diesen Teil unserer Tipps setzen wir den Schwerpunkt auf Fragen. Dazu haben wir uns länger beschäftigt und denken, gute Fragen nützen sowohl den Coach als auch den Reisenden.

Ein grundlegender Tipps, seien Sie neugierig, fragen Sie, nur so können wir voneinander lernen.

Fragen, üben und über sich und die Reiseziele lernen

Eine gute Technik zu sich zu finden, ist die Meditation. Wir halten dies für ein gutes Mittel, um neue Kraft aufzubauen und empfehlen die Methode auch in Coaching einzubauen

Medidation Kraft für den Geist

Das Thema Spiele erwähnen wir immer wieder gerne. Wir spielen immer weniger miteinander, wir Menschen sind keine Einzelgänger und leben in der Gemeinschaft auf.

Emotionen für das Coaching wecken

Informationen über ein Reiseziel zu sammeln, ist immer sinnvoll. Lassen Sie sich aber genug Raum für Überraschungen  
Unser Tipp für Informationen

Manchmal ist es wünschenswert, persönliche Kontakte zu knüpfen, die für die Reise nützlich sind

So finden Sie Anschluss zu Leuten, welche die Gegend kennen

Wir freuen uns, wenn Ihnen diese Tipps weiterhelfen. Gerne nehmen hier Anregungen entgegen.