

Checkliste zum Glück

Wie haben Sie Ihre Kindheit erlebt?

Waren Sie zufrieden, dass sich um alles gekümmert wurde und Sie sorglos leben konnten

Konnten Sie es nicht erwarten endlich erwachsen zu werden

Wie hat sich die Eigenständigkeit versus Abhängigkeit verteilt und mit dem Alter verändert

Hängt Glück eher von den Umständen ab oder vom Charakter?

Wenn Sie glückliche Menschen sehen, wirkt dieses Glück ansteckend und weckt neue Energien oder macht es Ihnen bewusst, was Ihnen fehlt?

Sie können die nächsten 48 Stunden verbringen, wie Sie möchten. Was würden Sie tun?

Braucht es ein reines Gewissen um glücklich zu sein?

Sollte es ein Schulfach geben, um zu lernen, wie wir glücklich werden?

wirklich unterrichten

oder auf Schicksal vertrauen

Wenn Sie einen Bettler helfen, glauben Sie ihm Glück zu schenken oder Geld?

Wenn Sie etwas geben, weckt das Glücksgefühle bei Ihnen?

Welche Geschenke machen Sie glücklich?