

Beziehungen Chancen und Risiken auf Reisen

Beziehungen in den Ferien sind immer eine Herausforderung. In den Ferien gewinnen wir Abstand vom Alltag.

Wenn wir Single sind, so sind wir gelöster und meist offen, um uns auf neue Begegnungen einzulassen. Alles ist perfekt, die gute Laune, die schönen Erlebnisse, das gute Hotel, die romantischen Abende. Wir haben füreinander Zeit und sind rundherum glücklich.

Die Beziehung muss ich im Alltag bewähren. Es kann eine Fernbeziehung sein. Vielleicht ist es dann sogar gut, man sieht sich selten und freut sich umso mehr auf das Zusammensein und kann vieles in Ruhe einrichten. Ein Partner zumindest muss aber sein Lebensumfeld irgendwann verlassen und ..

Plötzlich leben wir intensiver zusammen, wir spüren Dinge, die uns vorher nie gestört haben, wir müssen gegen Routine ankämpfen und die Beziehung immer wieder als Kernpunkt sehen, nicht die Karriere, nicht die Hobbies, nicht die Freunde. Das kann ermüden.

Gerade gegen die Ermüdung in einer Beziehung ist eine gemeinsame Reise oft ein Wundermittel. Der Alltag wird hinter sich gelassen. Voraussetzung ist eine weitgehende Einigkeit über das Reiseziel, die Aktivitäten und dem gewünschten Komfort.

Wir haben Zeit füreinander, wir erleben schöne Stunden, können uns um den Partner liebevoll kümmern.

Oder wir fallen uns auf die Nerven, hängen dauernd zusammen

Sie sehen, Reisen sind keine einfache Sache für Beziehungen. Dennoch kann im Coaching gerade dieser Punkt angesprochen werden. Was erwarten wir im Bezug auf die bestehende Beziehung oder wollen wir offen sein für etwas Neues.

Der Coach kann in diesem Punkt auch die Reiseidee Stadterlebnisse anregen, es ist ein Test für kurze Zeit, bevor es länger auf die Reise geht.

[Hier haben wir die Idee Stadterlebnisse skizziert](#)

Besonders wenn eine Traumreise gemeinsam unternommen werden soll, dann sollte alles getan werden, unsinnigen Beziehungsstress auszuklammern.